

# Gemeinsam in Bewegung



## Mütterpflege

Hannover (Stadt & Region auf Anfrage)  
Hemmingen (diverse OT)

Die Unterstützung durch eine Mütterpflegerin bietet einer Frau Entlastung & Regenerationsmöglichkeiten. Die Lebensphasen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett können mit physischen und psychischen Herausforderungen verbunden sein. In dieser Zeit kann ich als Mütterpflegerin umfangreiche Unterstützung leisten.

### Leistungsumfang:



Betreuung & Beratung



hauswirtschaftliche Tätigkeiten



Säuglingspflege

Dein Interesse wurde geweckt? Ich freue mich über deine Kontaktaufnahme und die Möglichkeit dich auf deinem Weg begleiten zu dürfen.

Die Möglichkeit zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse, meine Leistungen als MP und deine Fragen besprechen wir in einem Erstgespräch.


---

Beatrice Last

Let's move together-Gemeinsam in Bewegung

 [Beatrice.last.moves@gmail.com](mailto:Beatrice.last.moves@gmail.com)

 Letsmove2gether

 +49 170-7042695

# Gemeinsam in Bewegung



## **Kursangebote**

### **Fitness & Gesundheit seit 2012**

Aktive Bewegungspause

Deepwork

Fit mit Babybauch

Fit mit Baby

Latindance Workout

Mama Moves - Dancefit in der Schwangerschaft

Parentsfit

Rücken & Figur

Yogilates (mit Baby)

## **aktuelle Kursstandorte**

Hebammenpraxis Hannover Südstadt, Hochschulsport Hannover,

Yoga. Pilates. Baby. - Inga Mingels

Anfragen für neue Kursstandorte oder Einzeltraining unter:

---

Beatrice Last

Let's move together-Gemeinsam in Bewegung

✉ [Beatrice.last.moves@gmail.com](mailto:Beatrice.last.moves@gmail.com)

📱 Letsmove2gether

📞 +49 170-7042695